

Le seguenti indicazioni sono estratte dagli ultimi
aggiornamenti
del Ministero della Salute e
basati sulla recente
Letteratura scientifica

Questo significa due cose:

Primo: sono notizie che possono **aiutarci**
sostanzialmente nella nostra vita quotidiana

Secondo: devono **allontanare** da noi **la paura** della non
conoscenza

Infezione da COVID-19

COSA C'E' DI VERO ?

**DI CHE COSA CI DOBBIAMO
PREOCCUPARE ?**

COSA DOBBIAMO FARE ?

**COME DOBBIAMO MODIFICARE LA
NOSTRA VITA ?**

Il termine **COVID-19** è un abbreviazione (acronimo)
e sta per

CO-rona **VI**-rus **D**-esease **2019**

ossia

Malattia da Coronavirus (avvenuta) nel dicembre del
2019

Si trasmette con i (DROPLET –Ape Piaggio)

È una malattia a **trasmissione** principalmente
Aerea.

Ciò significa che si trasmette attraverso la respirazione.

Ma...

Esistono due veicoli che «trasportano» i germi:

Uno più **veloce** (una sorta di scooter) che arriva lontano

Uno più **lento** (una sorta di Ape Piaggio) che non

SUPERA IL METRO DI DISTANZA

NOI LO CHIAMIAMO DROPLET

Perché ci sia il contagio,

Cioè

che il virus passi da un soggetto ad un altro

**TRE SONO LE CONDIZIONI CHE DEVONO
SUSSITERE CONTEMPORANEAMENTE**

- 1. VICINANZA : MENO DI UN METRO DI DISTANZA**
- 2. MASSIVO: I FLUIDI RESPIRATORI DEVONO COLPIRE
LE MUCOSE (OCCHI – BOCCA)**
- 3. DURATURO: PER UN TEMPO SUPERIORE A DIECI
MINUTI**

Se manca solo uno di questi tre
elementi

NON CI PUO' ESSERE CONTAGIO

Se andiamo a rilegge la prima slide
possiamo dire:

*«Allontaniamo da noi la paura
della non conoscenza» ?*

Andiamo un po' nello specifico,
COVID-19

SIGNIFICA **TRE COSE:**

1. FEBBRE DI UNA CERTA
CONSISTENZA(MAGGIORE DI 37,5°)
2. TOSSE, DIFFICOLTA' A RESPIRARE
3. CRITERIO EPIDEMIOLOGICO

CRITERIO EPIDEMIOLOGICO

CHE SIGNIFICA?

SOSTANZIALMENTE

**AVER SOGGIORNATO IN UNA DELLE
ZONE ROSSE INDICATE DAL MINISTERO**

O

**ESSERE STATO IN CONTATTO CON UN
CASO SOSPETTO DI COVID-19**

**Se manca solo uno di questi tre
elementi**

**NON CI PUO' ESSERE CONTAGIO
DA COVID-19**

COSA DOBBIAMO FARE ?

Semplici indicazioni ma

EFFICACI

- **Lavati** accuratamente **le mani**

il lavaggio delle mani con acqua e sapone
allontana l'85% dei batteri presenti sulla
nostra pelle

L'uso del gel idro alcolico aumenta di un
ulteriore 8-9% di abbattimento.

Inserire filmato

- **Soffiati il naso solo fazzoletti di carta** ed ogni volta ripiegalo e gettalo in un contenitore chiuso.

Vanno aboliti i fazzoletti di stoffa; quelli di carta devono essere utilizzati una solo volta e non più volte.

Vanno gettati con rifiuto assimilabile
all'urbano secco

MAI ABBANDONATI

- **Evita di frequentare Luoghi affollati**

Questa regola vale per tutte le malattie

Aereo trasmesse

e dovrebbe essere messa in pratica durante tutto l'inverno, ma non viene rispettata)

(ecco perché nei mesi invernali ci ammaliamo di più di raffreddore, influenza, etc.)

- **Usa correttamente la mascherina**

La mascherina (chirurgica) fa parte dei
cosiddetti

Dispositivi di **P**rotezione **I**ndividuale

Abbreviati in

DPI

La mascherina chirurgica si chiama così
perchè deve essere indossata dal chirurgo
per non inquinare
il campo operatorio

Quindi

NON PROTEGGE CHI LA INDOSSA

Indossa la mascherina chirurgica invece
se **hai** sintomi respiratori come
tosse e raffreddore

così non manderai in giro né

Scooter (particelle respiratorie leggere)

o

Ape Piaggio (particelle più pesanti)

DROPLET

- **Il personale Sanitario usa il Facciale Filtrante**

Che cosa è ?

È la maschera provvista di meccanismo filtrante che impedisce alle particelle presenti nell'aria di entrare nei polmoni di chi la indossa

Sono conosciute con la sigla

Facciale **F**iltrante **P**iece

esistono due tipi:

FFP2 FFP3

Quali particelle bloccano ?

Fumi, polveri sottili, virus, batteri

**Sono Mario Curzi, ho 58 anni
sono Infermiere epidemiologo da 19
anni presso la ASL di Viterbo
mi sono occupato, tra i vari incarichi
dell'endemia SARS,
dei casi legati alla H1N1 fino
alla più recente endemia di Ebola-virus**

Buona Vita a Tutti!